

QSK

編集 「認定」特定非営利活動法人 大分DARC

〒870-0021 大分県大分市府内町3-7-19 藤本ビル3階 TEL&FAX 097-574-5106

OPEN

ひらけごま!

SESAME!

No. 54

タイトル:お礼の言葉もございません!

先日、庄内町更生保護女性会のお姉さま方が、わざわざ大分ダルクまでお越し下さいました!
ご寄付、新鮮で立派なお野菜、そしてなにより温かいお言葉をいただき、大変励みになりました!



HOT DARC PRESS

ホットダルクプレス

🎉 ゆく年くる年総集編 🎉



ショウ

今年1年を振り返って思うことは、酒に翻弄された年でした。当施設にお世話になって早一年六カ月、当初からスリッパのしまくいで、事ある毎にスタッフや仲間へ世話をかけ、また嫌な思いもさせました。分かっちゃいるけど止められない…これがアテクトである、という事を痛感させられた年でした。私も今月で還暦を迎えました。そんな事も考慮に入れて来年こそは完全なる断酒を貫徹したいと思っています。

キン

今年は、一つの目標であった1年のバースデイを無事に迎えることが出来ました。7年越しにクリーン1年を迎えたことで、自分の今までの過ちや愚かさなどが見えてきました。このことはすごくいい事だと思っています。

体調面では今までの不摂生があり糖尿病と診断されました。ジュースやお菓子などを止め3カ月が経ち、数値はかなり下がりました。来年もこのまま努力をしつつ、回復に向けて一層頑張っていきたいと思っています。



タケ

今年1年を振り返ると、周りから与えられているものの多さに一層の有難みを感じる1年でした。自身に与えられた義務や責任に対し、大分ダルクに繋がる以前に感じていた煩わしさや疎ましが、今では自分を支えてくれるものと思えるようになってきました。

ただ日常の中で常に意識できているわけではないので、そのことを思い出させてくれる仲間をはじめとした周りの方々の存在には改めて本当に感謝しなければいけません。ですので、来年はもっと仲間を大事にしていきたいと思っています。

リョウ

今年一年は 20 年使い続けていた薬がやっと止まった奇跡の一年でした。タルクに来てクリーンが 1 年迎えられました。このクリーンを一生続けられるようにがんばります。来年は一般就労できるようにがんばっていきたいです。



カシン

今年ほど温泉に入った年はなかった。汗と一緒にアディクションも流れ出てくれればよかったのですが…。私は客観的な視点が苦手な為、不健全な人間関係しか築くことができませんでした。ですので、慢性的な内面の空虚感を自分で治療する為に、自分で自分にお薬を注射していったと思います。そしてそのお薬があまりにも良い品物だったので、ついつい何回も刑務所に入っていました。

湯仰院明史生保渡久日



今、思えば治療の仕方が間違っていたのですね。私に必要な治療はお薬の注射ではなく、客観的な視点を養うことだったのかな？

十オ

今年の3月9日に麓刑務所を出所して、大分に帰ってきました。逮捕される前からクリニックに通い依存症の治療をしていたので、すぐにそのクリニックへ行き治療を再開しました。それと今回は大分タルクへの参加も通所という形で始めました。私以外、全員男性なので淋しいところがありますが、皆、親切で優しいので自分が思っていた以上に通いやすく、すぐに馴染むことが出来たと思います。

新しい年には今年よりも落ち着いて、依存症回復への道、自分との向き合い方などの勉強をしていけたらいいな、と思っています。

クリニックの先生方や大分タルクの皆に感謝しています。来年もよろしく願いいたします。



マー千

はじめまして、依存症のマー千と申し上げます。師走に入り、早いもので今年も終わりを告げようとしています。来年の抱負は現状維持です。よろしくお願いいたします。

ごあいさつ

今年も皆様方に変にお世話になりました。3 月には 26 周年フォーラムの開催、夏には実地指導、コロナが 5 類に移行後は各地でフォーラム、研修の参加を数多くさせて頂きました。それぞれの行事がひとりでは出来ず、支援者、行政、仲間達の協力があったからこそ行えました。

大分 DARC の仲間達とは 9 月に沖縄 DARC さんのフォーラムに参加してきました。飛行機で海を越え 2 泊 3 日のグルメと再会の旅。9 月末には山口 DARC さんのフォーラム参加日帰りの旅、11 月は岡山にワークショップに参加で 2 泊 3 日のフェリーを交えての車旅、宿は岡山 DARC さんにお世話になりました。ここ最近、各地の仲間達と関わりを持つことが出来た様に思います。少しずつではありますが、コロナ前の様な仲間達と出会いの場が増えてきている様に感じる今日この頃であります。回復には仲間達の出会いの場は必須です。嬉しい限りです。

支援者様との出会いも増え、更生保護女性連盟様や母親クラブ様、由布市の皆様やライオンズクラブ様など講演などに呼んでいただける機会も多くありました。その度応援して頂き励みになり感謝致しました。そんなこんなで慌ただしく師走となりましたが、おかげさまで大分 DARC は今年も年を越す事が出来そうです。



扉の中の仲間、チャレンジ中の仲間、クリーンが持てない仲間、まだ苦しんでいる仲間、きっと来年は良い年になります。希望をもって今日一日を生きていこう。

来年も回復のサポートをさせて頂きます。

ご支援者の皆様方、来年も引き続きよろしく申し上げます。

認定 NPO 法人 大分 DARC
施設長 藤川 聡

活動報告



10月

- 2日 河村クリニックメッセージミーティング
- 4日 ヨーガ療法実習
大分少年院面接
- 10日 WRAP プログラム
- 11日 大分保護観察所 引受人会
- 14日 大分県障害者・児 秋の交歓会 たこ焼き屋台出店
- 17日 ヨーガ療法実習
- 18日 大分保護観察所 ステップアッププログラム(A)
湯布院町更生保護女性会研修会 講演
- 24日 大分県こころとからだの相談支援センター 相談支援
- 25日 大分保護観察所ステップアッププログラム(B)

11月

- 2日 大分県感染症対策研修
- 4日 葉の花の会(家族教室)
- 6日 河村クリニックメッセージミーティング
- 7日 WRAP プログラム
- 8日 ヨーガ療法実習
- 15日 大分保護観察所ステップアッププログラム(A)
- 21日 ヨーガ療法実習
大分県立農業大学校 講演
- 22日 大分保護観察所ステップアッププログラム(B)
- 25日 12ステップ原理実践ワークショップ in 岡山 参加
- 28日 大分県こころとからだの相談支援センター 相談支援

12月

- 2日 葉の花の会(家族教室)
- 4日 河村クリニックメッセージミーティング
- 5日 WRAP プログラム
- 6日 ヨーガ療法
- 7日 大分県再犯防止推進協議会
- 11日 令和5年度大分県障害者虐待防止・権利擁護研修
- 15日 川上地区集会所 第3回なんでも学び隊 人権学習会 講演
- 19日 ヨーガ療法実習
- 20日 保護観察所ステップアッププログラム(A)
- 26日 大分県こころとからだの相談支援センター 相談支援
- 27日 保護観察所ステップアッププログラム(B)
- 30日 餅つき大会



—感謝—

いつも大分DARCをご支援くださりありがとうございます。大分DARCは皆様の温かいお心によって運営されています。ここに R5 年 10 月 12 日から R5 年 12 月 15 日までに献金・献品をいただいた方々をご紹介します。

◎佐藤裕哲様 ◎江藤裕子様 ◎佐藤仁様 ◎平岩純子様 ◎(有)春木園様 ◎阿部美喜雄様 ◎藤川洋子様
◎杉本雅文様 ◎一般社団法人 SW ライフ様 ◎河村節子様 ◎曾我部輝子様 ◎竹下粧子クリニック様
◎カルメル修道院様 ◎田口大輔様 ◎中木陽子様 ◎鈴永恵子様 ◎日田保護区保護司会様 ◎弁護士 小野貴久様
◎姫野則雄様 ◎庄内町更生保護女性会様 ◎山崎博美様 ◎徳田靖之様 ◎岡本安功様 ◎宇川厚世様
◎様 ◎その他匿名希望の方々

献品をいただいた方々

- 菜の花の会の皆様 ●(特非)日本ヨーガ療法士協会大分支部様 ●庄内町更生保護女性会様
- 大分ラピスト修道院様 ●植山茂宏様 ●その他匿名希望の方々(順不同)

☆全てのお名前をチェック致しましたが、万が一記載漏れ・誤字等がありましたらご容赦下さい。
☆作業簡素化のために全てに振込用紙を入れておりますが、強制的なものではありませんのでご了承下さい。
また、匿名を希望される方はお手数ですがその都度、その旨を通信欄にお書き下さい。



◎歳末献金のご協力をお願い致します◎

今年の初めはまだコロナ禍でしたが、GW 明けに 5 類に移行し少しずつ以前のような活発さが戻ってきました。講演やメッセージ活動、レクレーション、他県のダルクフォーラム参加など、いろんな場所に出向き、出会い、分かち合い、気付きを得るといふ回復には欠かせない活動が戻ってきたことは本当に良かったと思います。しかしそうなると出費が増えてくるのも必然的で、仲間たちにも節約を心掛けてもらっていますが、慢性的な資金不足が続いております。そこで、誠に勝手なお願いで心苦しい限りですが、歳末献金のご協力をお願いさせていただきたいと思っております。

何卒よろしくお願い申し上げます。

※ゆうちょ口座制度変更の為、恐縮でございますが、一部手数料ご負担金も御座います。ご了承下さい。

※受領証明書も発行いたしております。寄附控除にお使いいただけます。
今後ともご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

振替口座ゆうちょ銀行 口座名義「特定非営利活動法人 大分 DARC」
記号番号 01730-3-151287



★Amazon pay や クレジットカード決済の御利用も可能となりました★

大分 DARC ホームページにリンクがございます。金額など選べます。お気軽にご確認ください。

※クレジットカードでも恐縮ではございますが、一部手数料ご負担も御座います。ご了承下さい。

※受領証明書も発行いたしております。寄附控除に活用いただけます。

編集 特定非営利活動法人 大分 DARC

定価 1 部 350 円(会費に含まれる)

〒870-0021 大分県大分市府内町 3-7-1 9 藤本ビル 3 階 Tel&Fax 097-574-5106

発行 九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068 福岡県福岡市東区社領 1 丁目 12 番 4 号

薬物依存者本人・ご家族のご相談は、随時行っています。月曜～金曜午前 10 時～午後 5 時まで
お問い合わせは大分ダルクまでお願いします。