

アディクション支援スタッフ向けセミナー

# DARC de WRAP

## 体験ワークショップ

- 日時 平成30年8月19日(日)  
13:00~16:00(12:30開場)
- 場所 J:COM ホルトホール大分  
408会議室  
(大分県大分市金池南1丁目5-1)
- 参加費 無料(可能な範囲でお茶菓子をお持ち寄り下さい)
- 対象 ダルク等の依存症回復支援施設スタッフ及び依存症支援に関わっている医療・行政・福祉等の関係者(定員40名程度)

### プログラム

- WRAP とは?
- WRAP の実際(大分ダルクでの実施報告)
- 体験 WRAP(元気の道具箱等)
- 質疑応答

ファシリテーター 坂本 明子(久留米大学)、八谷 隆之(河村クリニック)

**WRAP とは、Wellness Recovery Action Plan(元気 回復 行動 プラン)の頭文字をとったもので、アメリカの精神的な困難(躁うつ病)を経験したメアリーエレン・コーブランドさんを中心に、色々な人の力で育てられてきている「自分が元気でいるために、自分自身が作るプラン」です。元気でいるための工夫や自分自身が出来る事について、皆で話し合いながら共有し、プランを作っていきます。WRAP って何?って思う方でも大歓迎です。**

お問い合わせ・参加予約

大分ダルク 097-574-5106 メール: [opensesame08@nifty.com](mailto:opensesame08@nifty.com)

参加予約は電話かメールにてお願い致します。また定員になり次第締め切らせて頂きます。

主催 特定非営利活動法人大分 DARC  
助成 日本財団



会場：J:COM ホルトホール大分 408 会議室



【アクセス】

◆JR大分駅より徒歩2分 ◆バス大分駅停留所より徒歩5分 ◆バストキハ前より徒歩10分

### DARC de WRAP の普及事業について

大分ダルクでは約3年前より精神科クリニックスタッフがファシリテーターを務める「WRAP」を薬物依存症の回復プログラムとして取り入れてきました。開始当初は、全国のダルクでも前例がなく手探りの状態でしたが、定期的実施することで利用者様も活発にプログラムに取り組むようになってきました。この取り組みを他のダルクや医療機関、行政機関などにもご紹介させていただくことで、依存症から回復をしたいと願う方への一助となればと思ひ、この度、日本財団より助成金をいただき標記の事業を実施させていただく事となりました。

この事業はセミナーと2日間で実際に WRAP を体験する集中クラス、そして5日間で実施するファシリテーター養成研修の3本立てとなっております。単発でのご参加も大歓迎ですのでご検討いただければ幸いです。またご不明な点がございましたら、大分ダルクまでご連絡下さい。

特定非営利活動法人大分 DARC  
理事 河村 郁男  
施設長 鈴木 貴博

### ☆平成30年度 DARC de WRAP 普及事業 実施予定☆

- ◇6/10(日) セミナーin北九州(ムーブ)(済)
  - ◇6/16(土)17(日) 集中クラスin大分(大分ダルクデイケア)(済)
  - ◇8/19(日) セミナーin大分(J:COM ホルトホール大分)
  - ◇11/17(土)18(日) 集中クラスin大分(大分ダルクデイケア)
  - ◇12/22(土)~26(水) ファシリテーター養成研修in大分(コンパルホール)
  - ◇1/27(日) セミナーin佐賀(さがセレニティクリニック)
- ※いずれも実施予定ですので、詳細は大分ダルクまでお問合せ下さい。