

アディクション支援スタッフ向けセミナー

DARC de WRAP

体験ワークショップ

- 日時 平成30年6月10日(日)
13:00~16:00(12:30開場)
- 場所 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
小セミナールーム
(福岡県北九州市小倉北区大手町11-4)
- 参加費 無料(可能な範囲でお茶菓子をお持ち寄り下さい)
- 対象 ダルク等の依存症回復支援施設スタッフ及び依存症支援に関わっている医療・行政・福祉等の関係者(定員30名程度)

プログラム

- WRAP とは?
- WRAP の実際(大分ダルクでの実施報告)
- 体験 WRAP(元気の道具箱等)
- 質疑応答

ファシリテーター 坂本 明子(久留米大学)、八谷 隆之(河村クリニック)

WRAP とは、Wellness Recovery Action Plan(元気 回復 行動 プラン)の頭文字をとったもので、アメリカの精神的な困難(躁うつ病)を経験したメアリーエレン・コーブランドさんを中心に、色々な人の力で育てられてきている「自分が元気でいるために、自分自身が作るプラン」です。元気でいるための工夫や自分自身が出来る事について、皆で話し合いながら共有し、プランを作っていきます。WRAP って何?って思う方でも大歓迎です。

お問い合わせ・参加予約

大分ダルク 097-574-5106 メール: opensesame08@nifty.com

参加予約は5月31日までに上記電話かメールにてお願い致します。

また定員になり次第締め切らせて頂きます。

主催 特定非営利活動法人大分 DARC
助成 日本財団



会場：北九州市立男女共同参画センター・ムーブ



【住所】 福岡県北九州市小倉北区大手町1-1-4

【部屋】 5階 小セミナールーム

【アクセス】

◆JR西小倉駅より徒歩約15分

◆西鉄バス

小倉駅バスセンター…27・45・110・36・138・13-1

小倉駅入り口…71・76・150・170・175・197→「ソレイユホール・ムーブ前」下車

◆北九州都市高速

勝山ランプ・大手町ランプ出口より約3分

*セミナー用の駐車場はご用意していませんので、車でお越しの方は近隣駐車場をご利用ください。

☆平成30年度 DARC de WRAP 普及事業 実施予定☆

- | | |
|-----------------|----------------------|
| ◇6/10(日) | セミナーin北九州(ムーブ) |
| ◇6/16(土) 17(日) | 集中クラスin大分(大分ダルクデイケア) |
| ◇8/19(日) | セミナーin大分(未定) |
| ◇11/17(日) 18(日) | 集中クラスin大分(大分ダルクデイケア) |
| ◇1/27(日) | セミナーin佐賀(未定) |
| ◇日程未定(5日間) | ファシリテーター養成研修in大分 |

※いずれも実施予定ですので、詳細は大分ダルクまでお問合せ下さい。